

Charlotte Riekenbrauk-van Groeningen

Hebamme
Wertherstr.33
41540 Dormagen

M. 0170.8500311
Tel. 02133.478696
hebammecharlotte@gmx.de

Liebe Kursteilnehmerin,

ich freue mich, dass Sie sich zu meinem **Aquafitnesskurs** anmelden möchten.

Der Kurs findet immer mittwochs,

O von 18:30 bis 19:30 Uhr oder O von 19:40 bis 20:40 Uhr (ohne Umkleidezeiten)

im Schwimmbad der Physiotherapie des Kreiskrankenhauses Dormagen (im Untergeschoß) statt.

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem Kursprogramm.

Da die Dauer der Kurse je nach Monat variieren sind auch die Kosten variabel (10,-€/Std)

Durch die Bewegung im Wasser wird der Kreislauf angeregt und die Sauerstoffzufuhr von Mutter und Kind verbessert, Haltungsschwächen und Rückenschmerzen vorgebeugt und die Beweglichkeit des Körpers erhalten. Im Wasser sind die Begleiterscheinungen einer Schwangerschaft, wie z.B. die Gewichtszunahme, Schwerpunktverschiebung und Wassereinlagerungen kaum mehr störend. Im Gegenteil z. B. Einlagerungen werden durch den erhöhten Druck im Wasser sogar ausgeschwemmt. Gymnastik im Wasser massiert die Haut, verbessert die Ausdauer, härtet ab, stärkt die Muskulatur und führt zu mehr Wohlempfinden.

Es gibt jedoch auch Gründe auf Sport in der Schwangerschaft zu verzichten, daher besprechen Sie die Teilnahme an diesem Kurs mit Ihrer Hebamme oder Ihrem betreuenden Arzt/ Ärztin .

Die Teilnahme erfolgt jedoch auf eigene Verantwortung!

Für einen lustigen, entspannenden und erfolgreichen Kurs:

≈Kommen Sie niemals richtig ausgehungert oder satt gegessen ins Wasser
≈Bringen Sie außer ihren eigenen Badesachen (Badeschlappen nicht vergessen!) auch etwas zu trinken (bitte keine Glasflaschen), und für die Zeit nach dem Kurs einen kleinen Snack (Banane, Müsliriegel, Apfel o. ä.) mit.

≈Sollten Sie nicht schwimmen können, geben Sie mir bitte vor der Stunde noch mal Bescheid.

Die jeweilige Kursgebühr gilt für den kompletten Kurs.

Sie wird in der Regel nicht von der Krankenkasse übernommen (bitte selbst erfragen), und muss **vor Beginn** des Kurses an mich entrichtet werden. Ausgefallene Stunden werden weder erstattet noch können diese nachgeholt werden. Das Lesen und Akzeptieren der Teilnahmebedingungen setzte ich voraus.

Bei Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Bis dahin verbleibe ich mit freundlichen Grüßen

Charlotte Riekenbrauk-van Groeningen

Anmeldeformular

Kurs	
Datum, Uhrzeit	
Kursleitung	

Daten der Kursteilnehmerin

Name, Vorname	
Geburtsdatum	
Adresse	
Telefonnr. / Mobilnr.	
e-mail-Adresse	
Errechneter Termin	

Daten des Partners (nur bei Geburtsvorbereitung)

Name, Vorname	
---------------	--

Angaben zum Kind (für Kurse nach der Geburt)

Name	
Geburtsdatum / Ort	

Versichertendaten (nur erforderlich bei Geburtsvorbereitung und Rückbildung)

Krankenkasse	
Kassennummer	
Versichertennummer	

Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben genannten Kurs an. Die Teilnahmebedingungen (s.u.) habe ich gelesen und akzeptiere diese.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Teilnahmebedingungen Kurse:

- Ihre Anmeldung ist erst dann **verbindlich**, wenn mir das **Anmeldeformular ausgefüllt vorliegt**.
- Die persönlichen Daten des Formulars werden gemäß der DSGVO **nur** zur Planung und Abrechnung der Kurse genutzt. Es erfolgt keine Weitergabe an Dritte.
- Die Kursplätze werden **nach Eingangsdatum** der Anmeldung vergeben. Sollte ein Kurs ausgebucht sein und Ihre Anmeldung nicht berücksichtigt werden können, werden Sie hierüber informiert und ggf. auf die Warteliste gesetzt.
- Die Kursleitung hat das Recht bei zu geringer Teilnehmerzahl den kompletten Kurs abzusagen. Einzelne Kursstunden dürfen durch die Kursleitung verschoben, abgesagt oder durch eine Kollegin vertreten werden.
- Der Kursort kann sich (in einem überschaubaren Radius) ändern falls äußere Umstände (z.B. Regeln Corona Pandemie) dies erforderlich machen. Im Rahmen einer Infektionsprävention darf der Kurs als Onlinekurs durchgeführt werden.
- Für die Kursgestaltung, Durchführung und Abrechnung ist die freiberuflich tätige Hebamme / Kursleitung verantwortlich.

Abrechnung:

- Die Kursgebühr wird, sofern in dieser Schwangerschaft noch kein Geburtsvorbereitungskurs oder Rückbildungskurs besucht wurde, von der Krankenkasse übernommen. Rückbildungskurse müssen hierbei innerhalb von 10 Monaten nach Entbindung besucht werden.
- Die **Kursgebühren** werden direkt mit der **gesetzlichen Krankenkasse** abgerechnet. Bei privater Krankenversicherung wird eine Rechnung nach der **Privat Gebührenverordnung für Hebammen NRW** gestellt.
- Bei Kursen, die **keine Kassenleistung** sind, fällt die im Kursprogramm genannte **Kursgebühr** an. Weitere Informationen darüber finden Sie im jeweiligen Infoblatt oder erhalten diese bei der Kursleitung.
- **Fehlstunden** können nicht mit der Krankenkasse abgerechnet werden. **Unabhängig** vom Grund für die Abwesenheit müssen Fehlstunden **privat bezahlt** werden.
- Es besteht **kein Anspruch auf Erstattung** der Fehlstunden!
- Bei **Paarkursen** fällt ein **Partnerbeitrag** an, die Höhe variiert nach Kursart bzw. Stundenzahl. Der Betrag kann nicht mit einer Krankenkasse abgerechnet werden. Weitere Informationen darüber finden Sie im jeweiligen Infoblatt oder erhalten diese bei der Kursleitung.
- Es ist nicht möglich während eines Kurses eine Teilnehmerin durch eine andere zu ersetzen oder Fehlstunden in einem anderen Kurs nachzuholen.

Haftungsausschluss:

- Die Teilnahme an den Kursen **erfolgt auf eigene Verantwortung**, für selbstverschuldete Unfälle kann keine Haftung übernommen werden. Der Haftungsausschluss gilt auch für mitgebrachte Kleidung, Wertgegenstände, Geld.

Rücktrittsbedingungen:

- Auf das Rücktrittsrecht nach § 627 Abs.1 BGB wird ausdrücklich verzichtet.
- **Eine schriftliche Abmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn ist für Sie kostenfrei.**
Wird ein Kurs innerhalb der 14 Tage abgesagt wird die volle Kursgebühr inkl. Partnerbeitrag privat in Rechnung gestellt und muss bezahlt werden.

Wichtige Infos:

- **Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass das Fotografieren anderer Personen nur mit deren Einverständnis erlaubt ist. Das Einstellen von Fotos in soziale Netzwerke ist grundsätzlich nicht erlaubt.**

Diese Bedingungen gelten als bekannt und akzeptiert sobald das Anmeldeformular schriftlich eingereicht wird.