

# Hebamme

*Kirsten Jannicke*

*Email: kontakt@zur-hebammerei.de*

*Tel.: 01577/2166098*

Liebe Kursteilnehmerin!

Ich freue mich, dass Sie sich zu meinem **Aquafitnesskurs** angemeldet haben.

Der Kurs findet immer Mittwochs statt,

**O von 18:30 bis 19:30 Uhr oder O 19:40 bis 20:40 Uhr** (ohne Umkleidezeiten)

im Schwimmbad der Physiotherapie des Krankenhauses Dormagen (im Untergeschoss) statt. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte dem Kursprogramm.

Durch Bewegung im Wasser wird der Kreislauf angeregt und die Sauerstoffzufuhr von Mutter und Kind verbessert, Haltungsschwächen und Rückenschmerzen vorgebeugt und die Beweglichkeit des Körpers erhalten. Im Wasser sind die Begleiterscheinungen einer Schwangerschaft, wie z.B. die Gewichtszunahme, Schwerpunktverschiebung und Wassereinlagerungen kaum mehr störend, im Gegenteil z.B. Einlagerungen werden durch den erhöhten Druck im Wasser sogar ausgeschwemmt. Gymnastik im Wasser massiert die Haut, verbessert die Ausdauer, härtet ab, stärkt die Muskulatur und führt zu mehr Wohlbefinden.

Es gibt jedoch auch Gründe auf Sport zu verzichten, daher besprechen Sie die Teilnahme an diesem Kurs mit Ihrer Hebamme oder Ihrem betreuenden Arzt/Ärztin. Die Teilnahme erfolgt jedoch auf eigene Verantwortung!

Für einen lustigen, entspannenden und erfolgreichen Kurs:

- Kommen Sie niemals richtig ausgehungert oder satt gegessen ins Wasser
- Bringen Sie außer Ihren eigenen Badesachen (Badeschlappen nicht vergessen!) auch etwas zu trinken (bitte keine Glasflaschen), und für die Zeit nach dem Kurs einen kleinen Snack (Banane, Müsliriegel, Apfel oder ähnliches) mit.
- Sollten Sie nicht schwimmen können, geben Sie mit bitte vor der Stunde nochmal Bescheid

**Die Kursgebühr von 30,-€ bzw 40,-€ gilt für den kompletten Kurs.**

Sie wird in der Regel nicht von der Krankenkasse übernommen (bitte selbst erfragen), sondern muss **vor Beginn** des Kurses an mich entrichtet werden.

Bis dahin verbleibe ich mit freundlichen Grüßen

Kirsten Jannicke

## Anmeldeformular

Kurs	
Datum Uhrzeit	
Kursleitung	

### Daten der Kursteilnehmerin

Name / Vorname		
Geburtsdatum		
Adresse / Wohnort		
Telefonnummer / Mobilnummer		
e-mail-adresse		
Errechneter Termin		

### Daten des Partners ( Nur bei Geburtsvorbereitungskursen mit Partner)

Name / Vorname	
----------------	--

### Angaben zum Kind (für Kurse nach der Geburt)

Vorname	
Geburtsdatum	
Geburtsort	

### Versicherungsdaten (nur erforderlich bei Rückbildung & Geburtsvorbereitung)

Krankenkasse		
Kassennummer		
Versicherungs- nummer		
Status / gültig bis		

Hiermit melde ich mich verbindlich zum oben genannten Kurs an, die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiere diese.

Ort / Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## Teilnahmebedingungen

- ✘ Ihre Anmeldung ist erst dann **verbindlich**, wenn uns der **Anmeldebogen ausgefüllt vorliegt**.
- ✘ Die Kursplätze werden **nach Eingangsdatum** der Anmeldung vergeben. Falls der Kurs schon voll sein sollte und Ihre Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden kann, werden Sie darüber informiert und dann ggf. auf die Warteliste gesetzt.
- ✘ Die Kursleitung hat das Recht bei zu geringer Teilnehmerzahl den Kurs, oder aus wichtigen Gründen Kursstunden abzusagen, zu verschieben oder sich ggf. durch eine Kollegin vertreten zu lassen.
- ✘ Für die Kursgestaltung, Durchführung und Abrechnung ist, im Rahmen ihrer freiberuflichen Tätigkeit, die jeweils angegebene Kursleitung verantwortlich, bei Fragen zum Kurs wenden Sie sich bitte **direkt** an die Kollegin.
- ✘ Die Kursgebühr wird, sofern Sie in dieser Schwangerschaft noch keinen Geburtsvorbereitungskurs / nach dieser Schwangerschaft noch keinen Rückbildungskurs besucht haben, von Ihrer Krankenkasse übernommen. Die Kursleitung rechnet diese Kurse direkt mit Ihrer Versicherung ab. Bei privater Krankenversicherung erhalten Sie eine Rechnung nach der Privat Gebührenordnung für Hebammen NRW
- ✘ Bei Kursen die **keine** Kassenleistung sind fällt die im Kursprogramm genannte Kursgebühr an. Diese entrichten Sie direkt an die Kursleitung. Weitere Informationen darüber finden Sie im jeweiligen Infoblatt.
- ✘ Fehlstunden können **nicht** mit der Krankenkasse abgerechnet werden. Unabhängig vom Grund für die Abwesenheit müssen Fehlstunden **privat bezahlt** werden.
- ✘ Es besteht kein Anspruch auf Erstattung der Fehlstunden!
- ✘ Bei Paarkursen **fällt ein Partnerbeitrag an**, die Höhe variiert je nach Kursart und Stundenzahl. Der Betrag kann von der Kursleitung **nicht** mit der Krankenkasse abgerechnet werden. Den Betrag entrichten Sie direkt bei der Kursleitung. Weitere Informationen darüber finden Sie im jeweiligen Infoblatt.
- ✘ Es ist nicht möglich während des Kurses eine Teilnehmerin durch eine andere zu ersetzen oder Fehlstunden in einem anderen Kurs nachzuholen.
- ✘ Die Teilnahme an Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung, für selbstverschuldete Unfälle kann keine Haftung übernommen werden, der Haftungsausschluss gilt auch für mitgebrachte Kleidung, Wertgegenstände und Geld.
- ✘ Auf das Rücktrittsrecht nach § 627 Abs. 1 BGB wird ausdrücklich verzichtet.
- ✘ **Eine schriftliche Abmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn ist für Sie kostenfrei.**
- ✘ **Wenn Sie den Kurs kurzfristiger Absagen und Ihr Platz nicht an eine andere Teilnehmerin vergeben werden kann, muss die volle Kursgebühr bezahlt werden. Diese wird Ihnen dann privat in Rechnung gestellt**

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass das **Fotografieren** anderer Personen **nur mit deren Einverständnis erlaubt ist**. Das Einstellen von Fotos in **soziale Netzwerke** ist **grundsätzlich nicht erlaubt**.